

pořádají

2. mistrovství České republiky v atletice sportovců s Downovým syndromem



Pod záštitou ředitele OLYMP CS MV
JUDr. Bc. Michala Volfa

16. 9. 2023 (sobota)

Pořadatel: Česká federace sportovců s Downovým syndromem z. s.
Kostelecká 879/59, Praha 9
a
Odborné učiliště Vyšehrad
Vratislavova 6/31, Praha 2

Datum konání: 16. 9. 2023 (sobota)

Místo konání: Atletická hala
OLYMP CENTRUM SPORTU MINISTERSTVA VNITRA
Za Císařským mlýnem 1063
170 06 Praha 7
www.olympcsmv.cz

Ředitel závodu: Josef Filip
737 841 695
filip.jos@seznam.cz

I.

Technická část

Místo prezentace

Účastníci jsou povinni se prezentovat v sobotu 16. 9. 2023 od 11,00 do 12,00 hod v atletické hale

Rozcvičení

V atletické hale

Ceny

Závodníci na prvních třech místech v jednotlivých disciplínách obdrží medaili

Informace

Další informace obdržíte na telefonním čísle: 737 841 695 p. Josef Filip

Závodí se v těchto disciplínách

Ženy (juniorčky, dorostenky, starší a mladší žákyně): **100 m, 200 m, vrh koulí, skok daleký**

Muži (junioři, dorostenci, starší a mladší žáci): **100 m, 200 m, vrh koulí, skok daleký**

Váhy náčiní pro vrhy

Koule veteránky, ženy, juniorčky, dorostenky **3 kg**

Koule starší a mladší žákyně **2 kg**

Koule veteráni, muži, junioři, dorostenci **4 kg**

Koule starší a mladší žáci **3 kg**

Věkové kategorie:

Veteráni a veteránky: 1988 a starší

Muži a ženy: 2003-1989

Junioři a juniorky: 2004-2005

Dorostenci a dorostenky: 2006-2007

Starší žáci a starší žákyně: 2008-2009

Mladší žáci a mladší žákyně: 2010-2011

Přípravka: 2012 a mladší

Přihlášky

Řádně vyplněné přihlášky, které jsou součástí propozic, zašlete nejpozději do **12. 9. 2023** na e-mail: filip.jos@seznam.cz

Orientační časový pořad

Sobota 16. 9. 2023

12,00 **Zahájení**

12,15 **100 m R** (Vky, Ž, Jky, Dky, St. žně, Ml. žně)

12,45 **100 m R** (V, M, Jři, Dci, St. žci, Ml. žci)

13,10 **skok daleký** (Vky, Ž, Jky, Dky, St. žně, Ml. žně) **vrh koulí** (V, M, Jři, Dci, St. žci, Ml. žci)

14,10 **100 m F** (Vky, Ž, Jky, Dky, St. žně, Ml. žně)

14,20 **100 m F** (V, M, Jři, Dci, St. žci, Ml. žci)

14,30 **vrh koulí** (Vky, Ž, Jky, Dky, St. žně, Ml. žně) **skok daleký** (V, M, Jři, Dci, St. žci, Ml. žci)

15,45 **200 m F** (Vky, Ž, Jky, Dky, St. žně, Ml. žně)

16,00 **200 m F** (V, M, Jři, Dci, St. žci, Ml. žci)

16, 15 Vyhlášení výsledků

PŘIHLÁŠKA

Jméno a příjmení	Datum narození	Kategorie	Disciplíny
			1. 2. 3. 4.
			1. 2. 3. 4.
			1. 2. 3. 4.
			1. 2. 3. 4.
			1. 2. 3. 4.
			1. 2. 3. 4.
			1. 2. 3. 4.
			1. 2. 3. 4.
			1. 2. 3. 4.

Kategorie – legenda:

- V - veteráni
- M – muži
- Jří -junioři
- Dci - dorostenci
- St. žci – starší žáci
- ML. žci – mladší žáci
- Vky - veteránky
- Ž – ženy
- Jky - juniorky
- Dky – dorostenky
- St. žně – starší žákyně
- ML. žně – mladší žákyně
- P - přípravka

Doprovod: Telefonní kontakt: